

## **Lezioni di Ginnastica Dolce – Posturale**

<b>Lunedì e Giovedì</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>10.00-11.00</b>
<b>Martedì e Venerdì</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>10.00-11.00</b>

## **Pilates®**

<b>Martedì</b>	<b>11.00 – 12.00</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>9.00 – 10.00</b>

## **Yoga**

<b>Mercoledì</b>	<b>10.00 – 11.00</b>	<b>12.30 – 14.00</b>
<b>Venerdì</b>	<b>12.30 – 14.00</b>	

Tariffe:

- **Ginnastica dolce e Posturale:** € 30,00 mensili (Lunedì e Giovedì *oppure* Martedì e Venerdì)
- **Yoga / Pilates:** 1 lezione a settimana € 25,00 per 4 lezioni (mensili)
- **Yoga / Pilates,** 2 lezioni a settimana € 43,00 per 8 lezioni (mensili)

+ € 25,00 per le spese di iscrizione ed assicurazione annuale

\* \* \*

**A.S.D.B.N. Nuotatori Veneziani**

Piscine e Palestre del Parco

Parco pubblico A. Albanese (Bissuola) – Tel. 041.615644 – eMail: info@nuotatoriveneziani.it