



A.S.D.B.N. NUOTATORI VENEZIANI

Parco pubblico A. Albanese (Bissuola), Mestre (Venezia)

Tel. 041.615644 - Internet: www.nuotatoriveneziani.it

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ NELLE PISCINE DEL PARCO SETTEMBRE 2021 - GIUGNO 2022

CORSI DI NUOTO

PAPERI (dai 3 anni d'età)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.40-17.10 / 17.10-17.40 / 17.40-18.10 / 18.10-18.40
Mercoledì e Sabato: 16.40-17.10 / 17.10-17.40 / 17.40-18.10
Sabato mattina: 10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00

RAGAZZI

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45
Mercoledì e Sabato: 16.30-17.15 / 17.15-18.00
Sabato mattina: 10.00-10.45 / 10.45-11.30

ADULTI

Mattino: Martedì e Venerdì: 10.15-11.00
Sera: Lunedì e Giovedì: 20.15-21.00 / 21.00-21.45
Martedì e Venerdì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15

TERZA ETÀ

Lunedì e Giovedì: 10.15-11.00
Martedì e Venerdì: 11.00-11.45

BABY

Corso di acquaticità con istruttore; i bambini sono accompagnati da un genitore in acqua
Sabato: 9.30-10.00 e 10.00-10.30

ATTIVITÀ IN ACQUA PER GESTANTI

Mercoledì: 11.00-11.45

PERIODI DEI CORSI DI NUOTO:

1° corso: dal 6 settembre al 2 ottobre / 2° corso: dal 4 ottobre al 13 novembre
3° corso: dal 15 novembre al 23 dicembre / 4° corso: dal 7 gennaio al 12 febbraio
5° corso: dal 14 febbraio al 26 marzo / 6° corso: dal 28 marzo al 7 maggio
7° corso: dal 9 maggio al 11 giugno

I rinnovi per le iscrizioni saranno aperte 3 settimane prima della fine del corso (iscrizioni solo per chi frequenta le lezioni). Le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del corso.

AQUAGYM

CORSO BISETTIMANALE

Mattino: Lunedì e Giovedì: 9.30-10.15 / 11.00-11.45
Martedì e Venerdì: 13.30-14.15
Pomeriggio/Sera: Lunedì e Giovedì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15
Martedì e Venerdì: 15.45-16.30 / 18.45-19.30

AQUAGYM A BIGLIETTO

Mercoledì (solo vasca grande): 10.15-11.00 / 18.45-19.30

PERIODI DEI CORSI DI AQUAGYM:

1° corso: dal 6 settembre al 2 ottobre / 2° corso: dal 4 ottobre al 13 novembre
3° corso: dal 15 novembre al 23 dicembre / 4° corso: dal 7 gennaio al 12 febbraio
5° corso: dal 14 febbraio al 26 marzo / 6° corso: dal 28 marzo al 7 maggio
7° corso: dal 9 maggio al 11 giugno

I rinnovi per le iscrizioni saranno aperte 3 settimane prima della fine del corso (iscrizioni solo per chi frequenta le lezioni). Le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del corso.

NUOTO LIBERO

Mattino:

da Lunedì a Venerdì: 9.30-10.15 (adulti)
Mercoledì: 9.30-14.30 (adulti)
Sabato: 9.30-12.00 (adulti)
Domenica: 10.00-12.00 (per tutti)

Pausa pranzo (adulti):

da Lunedì a Venerdì: 12.30-14.30

Sera:

Lunedì e Giovedì: 18.45-20.15 e 21.00-21.45 (adulti)
Mercoledì: 18.00-20.15 (adulti)
Sabato: 18.00-19.30 (per tutti)

ABBONAMENTO "NUOTO CLUB" (mensile)

Da Lunedì a Venerdì: 12.30-14.30 (solo adulti)

Orario della Segreteria:

da Lunedì a Venerdì: 9.15-12.00 e 16.00-19.00
Sabato dalle 9.15 -12.00 e 15.45 - 17.30