

Lezioni di Ginnastica Dolce (palestra grande)

Martedì e Giovedì	9.30-10.30	10.30-11.30
--------------------------	-------------------	--------------------

Fit Pilates®

Lunedì e Mercoledì	9.30 – 10.30
---------------------------	---------------------

Postural Stretching

Lunedì e Mercoledì	10.30 – 11.30
---------------------------	----------------------

Tariffe:

- **Ginnastica dolce:** € 30,00 mensili
- **Fit Pilates:** 2 lezioni a settimana € 45,00 per 8 lezioni (mensili)
- **Postural Stretching:** 2 lezioni a settimana € 45,00 per 8 lezioni (mensili)

+ € 25,00 per le spese di iscrizione comprensiva di assicurazione annuale

* * *

A.S.D.B.N. Nuotatori Veneziani

Piscine e Palestre del Parco

Parco pubblico A. Albanese (Bissuola) - Tel. 041.615644 - eMail: info@nuotatoriveneziani.it

Orario della segreteria:

da lunedì a venerdì 9.15-12.00 e 16.00-19.00, sabato 9.15-12.00 e 15.45-17.30